

# BENEPALI®

## GUIDE D'ADMINISTRATION

---

Seringue  
préremplie  
**BENEPALI®**

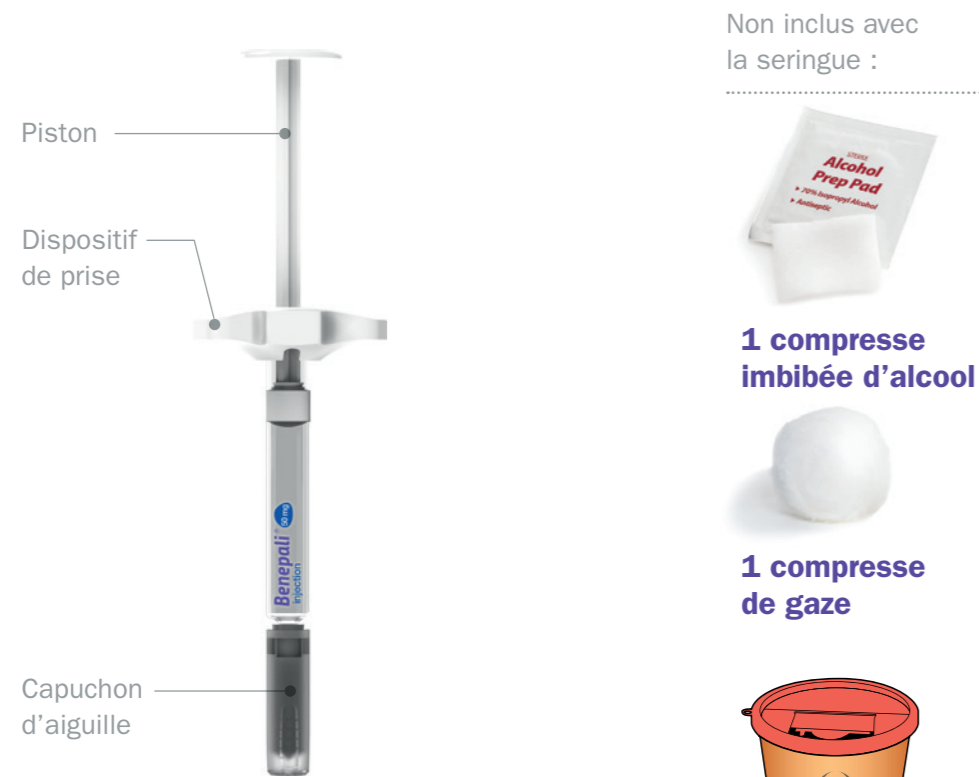
 **Benepali®**

▼ Ce médicament fait l'objet d'une surveillance supplémentaire qui permettra l'identification rapide de nouvelles informations relatives à la sécurité

## → A. Avant de commencer

**Rassembler** tous les éléments dont vous avez besoin

**Prévoir une surface propre, bien éclairée, et rassembler tout le matériel nécessaire suivant :**



Non inclus avec la seringue :

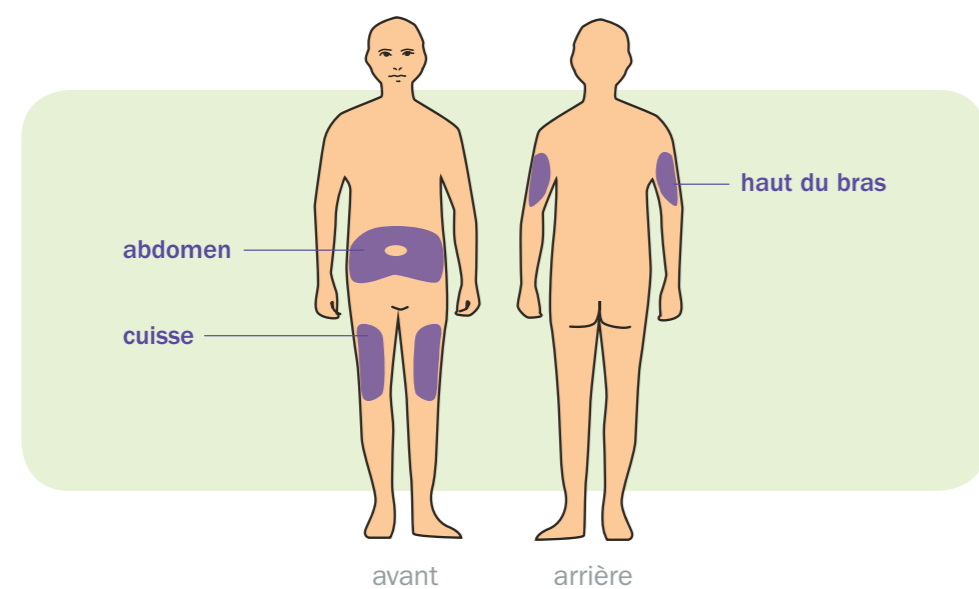
1 compresse imbibée d'alcool

1 compresse de gaze

1 Collecteur d'objets piquants et/ou tranchants

Une seringue préremplie jetable BENEPAI® contient une dose de 50 mg d'étanercept BENEPAI®

**Ne pas** secouer la seringue préremplie.



### 1. Examiner avec attention la seringue préremplie :

Vérifier la date de péremption indiquée sur l'étiquette de la seringue préremplie.

**Ne pas** utiliser la seringue préremplie si la date de péremption est dépassée.

**Ne pas** utiliser la seringue préremplie si elle est tombée sur une surface dure. Les composants internes de la seringue pré-remplie pourraient être endommagés.

**Ne pas** utiliser la seringue préremplie si la protection de l'aiguille n'est pas à sa place ou n'est pas solidement fixée.

### 2. Examiner avec attention la solution :

Examiner le médicament se trouvant dans la seringue pré-remplie.

La solution doit être limpide ou légèrement opalescente, incolore ou jaune pâle, et peut contenir de petites particules de protéine blanches ou quasi transparentes.

**Ne pas** utiliser si elle est décolorée, trouble ou si des particules, autres que celles décrites ci-dessus, sont présentes.

### 3. Placer le médicament à température ambiante :

Sortir la seringue préremplie du réfrigérateur et la conserver à température ambiante pendant au moins 30 minutes avant l'injection.

Ceci est important pour que le médicament soit plus facile à injecter.

**Ne pas** retirer le capuchon de l'aiguille avant d'être prêt à réaliser l'injection.

**Ne pas** utiliser de sources de chaleur pour chauffer BENEPAI®.

### 4. Choisir un site d'injection :

La seringue préremplie BENEPAI® est destinée à une injection sous-cutanée. L'injection doit être effectuée dans la cuisse, dans l'abdomen, ou à l'arrière du bras (voir l'image à gauche).

Changer de site d'injection à chaque injection.

Si l'injection est administrée dans l'abdomen, choisir un emplacement situé à au moins 5 cm du nombril.

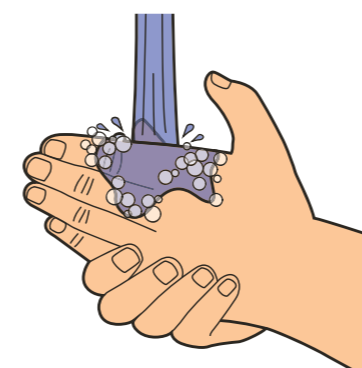
**Ne pas** injecter au niveau d'une zone rouge, dure, blessée ou sensible.

**Ne pas** injecter sur une cicatrice ou une vergeture.

Si vous avez du psoriasis, **ne pas** injecter sur des zones de peau gonflées, épaisses, rouges, sur des plaques ou sur des lésions.

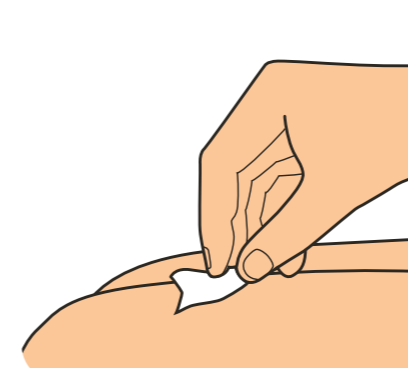
## → B. Étapes de l'injection. Consulter la section « Choisir un site d'injection » pour savoir comment choisir le site d'injection.

### Étape 1 :



Se laver les mains à l'eau et au savon.

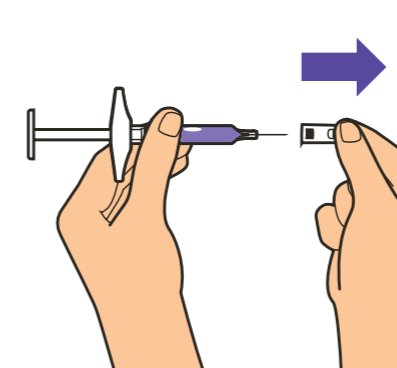
### Étape 2 :



Nettoyer la peau au niveau du site d'injection avec une compresse imbibée d'alcool.

**Ne pas** toucher cette zone à nouveau avant d'administrer l'injection.

### Étape 3 :



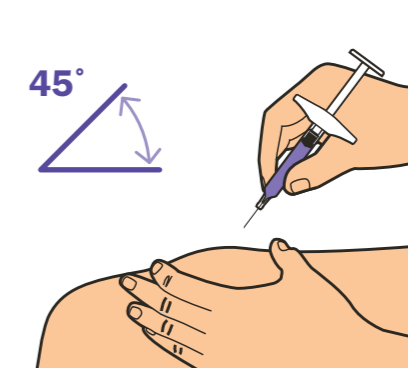
Enlever le capuchon de l'aiguille et le jeter dans le collecteur d'objets piquants et/ou tranchants.

**Ne pas** tordre ni plier la protection de l'aiguille lorsque vous l'enlevez pour éviter d'endommager l'aiguille.

**Ne pas** toucher la tige du piston lorsque vous enlevez la protection de l'aiguille.

**Ne jamais** replacer la protection sur l'aiguille après l'avoir enlevée.

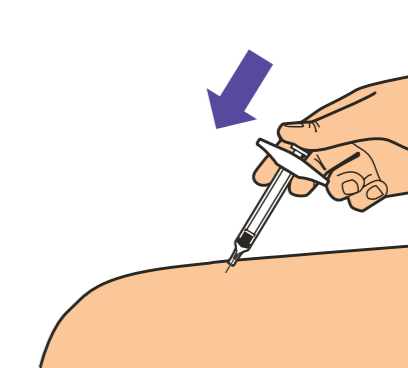
### Étape 4 :



Pincer la peau délicatement au niveau du site d'injection propre. Tenir la seringue préremplie à un angle de 45 degrés par rapport à la surface de la peau. D'un geste rapide, insérer l'aiguille complètement dans la peau.

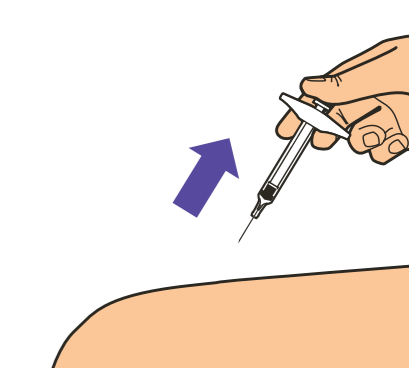
Lâcher la peau pincée une fois que l'aiguille a complètement pénétré la peau.

### Étape 5 :



Enfoncer doucement le piston pour injecter toute la solution BENEPAI®.

### Étape 6 :



Une fois la seringue vide, retirer l'aiguille de la peau au même angle que pour son introduction.

**Ne jamais** replacer le capuchon de protection sur l'aiguille après l'avoir enlevée. Remettre le capuchon peut causer une blessure par piqure d'aiguille.

### Élimination :



Jeter la seringue entière dans un collecteur agréé pour les objets piquants et/ou tranchants.

**Ne pas** réutiliser la seringue préremplie BENEPAI®.

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

## → C. Soins du site d'injection

Si le site d'injection saigne, presser une compresse de gaze au niveau du site d'injection.

**Ne pas** frotter le site d'injection.

Si nécessaire, couvrir le site d'injection à l'aide d'un pansement.

## Élimination des déchets

### 1. Qu'est-ce que les DASRI ?

Vous réalisez vous-même vos injections, attention : vous êtes responsable de l'élimination de vos déchets !

En effet, certains de vos déchets présentent un risque pour vous-même et pour toute autre personne susceptible d'entrer en contact avec. On appelle ainsi DASRI les Déchets d'Activité de Soins à Risques Infectieux. Ils incluent les aiguilles et tout matériel piquant, coupant ou perforant potentiellement contaminé par des agents biologiques pathogènes représentant alors un risque d'infection.

Dans le cadre de votre traitement en auto-injection, vous devez vous munir de boîtes à aiguilles (ou collecteurs) pour vous aider à éliminer comme il se doit les seringues et aiguilles usagées.

En aucun cas les DASRI ne doivent être mélangés et jetés avec les ordures ménagères.

Seuls les cotons, lingettes antiseptiques et autres fournitures peuvent être jetées à la poubelle.

**2. Comment se procurer ces boîtes à aiguilles ?**  
Ces boîtes à aiguilles sont disponibles gratuitement dans les pharmacies, sur présentation de votre ordonnance.

**3. Comment utiliser les boîtes à aiguilles ?**

- Rangez les boîtes à aiguilles hors de portée des enfants.
- Ne pas remplir la boîte à aiguilles au-delà du trait supérieur.
- Lorsque la boîte est pleine, vous devez la fermer définitivement.
- Le délai de stockage de la boîte à aiguilles ne doit pas dépasser 3 mois.

**4. Où faut-il rapporter les boîtes à aiguilles ?**  
Rapportez la boîte à aiguille fermée à un point de collecte.

Pour connaître les points de collecte les plus proches, renseignez vous auprès de votre pharmacien/médecin, de votre mairie, sur le site internet <http://nous-collectons.dasri.fr> ou au numéro vert 0 800 664 664

▼ Ce médicament fait l'objet d'une surveillance supplémentaire qui permettra l'identification rapide de nouvelles informations relatives à la sécurité. Les professionnels de la santé déclarent tout effet indésirable suspecté.



### Des questions ?

Consulter votre médecin ou votre infirmier/ère.  
Consulter la notice et le mode d'emploi.

Veillez consulter la **notice** accompagnant la seringue BENEPAI® avant de l'utiliser et chaque fois que votre ordonnance est renouvelée. Il est possible que de nouvelles informations aient été fournies.

Ce **guide d'administration** n'est pas destiné à remplacer la notice d'utilisation accompagnant la seringue pré-remplie BENEPAI®.

**Ne pas** essayer de réaliser vous-même l'injection, si vous n'avez pas été, au préalable, formé(e) à cette fin par votre médecin ou votre infirmier/ère. Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans la notice d'information. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence Nationale de Sécurité du Médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance. En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.